



Clear mind, Clean skin

by Almirall

Powered by Happify Health

IL TUO BENESSERE INIZIA DALL'INTERNO

Puoi imparare a convivere meglio con la psoriasi
imparando dalle proprie emozioni

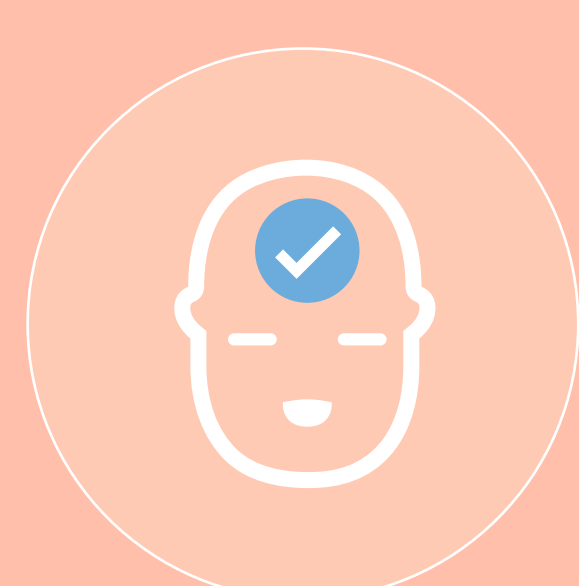
CLARO

L'innovativa app che aiuta i pazienti con psoriasi a migliorare
il loro benessere emotivo con un'esperienza positiva, dinamica e divertente.



SUPERA I VECCHI SCHEMI E ADOTTA ABITUDINI NUOVE!

Scopri le 7 sezioni di CLARO e accedi ad attività, meditazioni guidate
e strumenti per fare community e raggiungere obiettivi concreti



Sconfiggi i tuoi
pensieri negativi



Una malattia cronica,
una bella vita



Affronta meglio
lo stress



Supera le insicurezze
e aumenta la fiducia
in te stesso



La sofferenza relazionale
finisce qui



Sconfiggi
la solitudine



Genitorialità
indolore

3 SEMPLICI PASSI PER INIZIARE A UTILIZZARE CLARO

1 RISPONDI ALLE DOMANDE DEL MODULO DI REGISTRAZIONE

È una fase importante, perché grazie alle tue risposte
potremo consigliarti le sezioni migliori per te.

2 CREA IL TUO PROFILO

per monitorare i tuoi progressi nel tempo.

3 RISPONDI A DOMANDE SPECIFICHE SUL TUO STATO DI PSORIASI

per avere accesso a contenuti pensati apposta per te.

MOLTO PRESTO POTRAI MISURARE I TUOI PROGRESSI
E IMPARARE A CONVIVERE MEGLIO CON LA PSORIASI

SEI PRONTO? INIZIAMO!

